

Учебный план
Профессиональной образовательной организации автономной некоммерческой
организации "Колледж культуры и спорта"

по специальности среднего профессионального образования

49.02.01 Физическая культура

по программе углубленной подготовки

Квалификация - педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения - очно-заочная

Нормативный срок обучения по ППССЗ - 3 года 10 месяцев
на базе среднего общего образования

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

В.М. Баскаков

2019 г.

1. Календарный учебный график - выпуск лето

2. Сводные данные по
бюджету времени
(в неделях)

Курс	Сентябрь				29.IX - 5.X	Октябрь				27.X - 2.XI	Ноябрь				Декабрь				29.XII - 4.I	Январь				26.I - 1.II	Февраль				23.II - 1.III	Март				30.III - 5.IV	Апрель				27.IV - 3.V	Май				Июнь				29.VI - 5.VII	Июль				27.VII - 2.VIII	Август				Курс	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	Учебная практика		Производственная практика	промежуточная аттестация		Государственная итоговая аттестация	Каникулы	Всего																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
	1 7	8 14	15 21	22 28		6 12	13 19	20 26	3 9		10 16	17 23	24 30	1 7	8 14	15 21	22 28	5 11		12 18	19 25	2 8	9 15		16 22	2 8	9 15	16 22		23 29	6 12	13 19	20 26		4 10	11 17	18 24	25 31		1 7	8 14	15 21	22 28	6 12	13 19	20 26	3 9		10 16	17 23	24 31	1 7		28	3	11	18			25	1 7		8 14	15 21				22 28	6 12	13 19	20 26	3 9	10 16	17 23	24 31																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																										
																																																																												по профилю специальности	преддипломная	по профилю специальности	преддипломная																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
1	13															=	=	15																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			

Обозначения: Теоретическое обучение Практика учебная Производственная практика (по профилю специальности) Производственная практика (преддипломная) Промежуточная аттестация Государственная итоговая аттестация Подготовка к государственной итоговой аттестации Каникулы

1 модуль
2 модуль
3 модуль



на базе среднего общего образования

2019:Г


$$=$$

3. План учебного процесса

Индекс	Наименование учебных циклов, разделов, модулей, МДК и практик	Формы промежуточно й аттестации (семестр)		итоговая контрольная работа	Учебная нагрузка обучающихся (час.)						Практика (час.)		Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)							
		экзамен	дифференцированный зачет		максимальная	самостоятельная работа/ подготовка к экзамену	Обязательная аудиторная				учебная	производственная (по профилю специальности)	1 курс		2 курс		3 курс		4 курс	
							всего занятий	в т. ч.					1 семестр 13 недель (208 час)	2 семестр 15 недель (240 час)	3 семестр 13 недель (208 час)	4 семестр 13 недель (208 час)	5 семестр 13 недель (208 час)	6 семестр 12 недель (192час)	7 семестр 8 недель (128 час)	8 семестр 8 недель (128 час)
								занятия на уроках	лабораторных работ и практических занятий	курсовых работ (проектов)										
	Всего часов учебным циклам	17	21	1	0	0	0	0	0				208	240	208	208	208	192	128	128
ОГСЭ.00	Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл	1	5	1	406	285	121	42	79				52	30	39	0	0	0	0	0
ОГСЭ.01.	Основы философии		4		60	45	15	6	9					15						
ОГСЭ.02.	История		3		60	34	26	16	10				26							
ОГСЭ.03.	Психология общения		5		60	47	13	4	9						13					
ОГСЭ.04.	Иностранный язык	5	4	3	226	159	67	16	51				26	15	26					
ОГСЭ.05.	Физическая культура*		8*		Учебная нагрузка по дисциплине, учтена в объеме времени, отводимом на освоение МДК.01.01 и МДК.02.01.															
ЕН.00	Математический и общий естественнонаучный учебный цикл	1	1		186	134	52	14	38				26	0	26					
ЕН.01.	Математика	3			93	67	26	8	18				26							
ЕН.02.	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	5			93	67	26	6	20						26					
П.00	Профессиональный учебный цикл	13	14	0	3530	2440	1090	332	758	3			130	195	130	169	182	132	80	72
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины	6	4	0	928	641	287	163	124				52	45	13	65	52	36	24	0
ОП.01.	Анатомия	4			114	69	45	25	20					45						
ОП.02.	Физиология с основами биохимии	7			114	75	39	14	25							39				
ОП.03.	Гигиенические основы физической культуры и спорта		6		72	46	26	20	6							26				
ОП.04.	Основы врачебного контроля	7			98	72	26	14	12							13	13			
ОП.05.	Педагогика	3			80	54	26	16	10				26							
ОП.06.	Психология	3			78	52	26	16	10				26							
ОП.07.	Теория и история физической культуры и спорта	6			122	96	26	20	6							26				
ОП.08.	Правовое обеспечение профессиональной деятельности		9		108	72	36	20	16								12	24		
ОП.09.	Основы биомеханики		5		64	51	13	8	5						13					
ОП.10.	Безопасность жизнедеятельности		8		78	54	24	10	14								24			
ПМ.00	Профессиональные модули	7	10		2602	1799	803	169	634	1	108	396	78	150	117	104	130	96	56	72
ПМ.01	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта	1			659	486	173	37	136		108	144	13	30	26	26	26	12	24	16
МДК.01.01.	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов	10			659	486	173	37	136				13	30	26	26	26	12	24	16
УП.01	Учебная практика		6*								108					3нед				
ПП.01	Производственная практика (по профилю специальности)		10*									144					2нед	1нед	1нед	
ПМ.02	Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения	5	7		1573	1048	525	82	443		0	144	65	105	91	52	104	60	8	40
МДК.02.01.	Базовые и новые физкультурно- спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки	2	6		1069	716	353	34	319				65	75	65	52	52	0	8	0
МДК.02.01.01	Легкая атлетика	4			76	46	30	4	26					30						
МДК.02.01.02	Гимнастика	3			97	71	26	4	22				26							
МДК.02.01.03	Лыжный спорт				64	51	13	2	11				13							
МДК.02.01.04	Подвижные игры				82	56	26	10	16						26					

МДК.02.01.05	Плавание				66	51	15	2	13					15						
МДК.02.01.06	Спортивное ориентирование				62	49	13	4	9							13				
МДК.02.01.07	Спортивные игры				622	392	230	8	222				26	30	39	52	39	36	8	0
МДК.02.01.07.01	Баскетбол		3,8		147	95	52	4	48				13	7	7	7	6	12		
МДК.02.01.07.02	Волейбол		3,7		140	95	45	2	43				13	7	6	13	6			
МДК.02.01.07.03	Футбол				96	62	34	0	34					8	7	6	7	6		
МДК.02.01.07.04	Настольный теннис				68	38	30	0	30						6	7	7	6	4	
МДК.02.01.07.05	Бадминтон				91	56	35	0	35					8	7	13	7			
МДК.02.01.07.06	Гандбол		5,9		80	46	34	2	32						6	6	6	12	4	
МДК.02.02	Организация физкультурно-спортивной работы	3	1		504	332	172	48	124				0	30	26		39	0	0	40
МДК.02.02.01	Теория и методика физической культуры и спорта	5			161	105	56	20	36	5				30	26					
МДК.02.02.02	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	7			104	65	39	18	21								39			
МДК.02.02.03	Психолого-педагогические аспекты физкультурно-спортивной работы	10			141	101	40	0	40											40
МДК.02.03.	Лечебная физическая культура и массаж		8		98	61	37	10	27								13	24		
ПП.02	Производственная практика (по профилю специальности)		10*									144							2нед	2нед
ПМ.03	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	1	3		370	265	105	50	55	2	0	108		15	0	26	0	24	24	16
МДК.03.01.	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту				370	265	105	50	55				0	15		26		24		
МДК.03.01.01	Методическое обеспечение и технология физкультурно-спортивной деятельности	10			118	78	40	26	14	8									24	16
МДК.03.01.02	Основы педагогического мастерства		6		98	72	26	14	12							26				
МДК.03.01.03	Основы информационного и библиографического поиска		4		72	57	15	2	13					15						
МДК.03.01.04	Основы исследовательской деятельности в области физической культуры и спорта		8		82	58	24	8	16	8								24		
ПП.03	Производственная практика (по профилю специальности)		10*									108							2 нед	1 нед
В.ДВ.	Вариативная часть циклов ППССЗ	1	3		1008	751	257	24	233				0	15	13	39	26	60	48	56
В.ДВ.1																				
1	Менеджмент физической культуры и спорта		8		144	108	36	8	28									36		
2	Экономика физической культуры и спорта																			
В.ДВ.2																				
1	Спортивно-педагогическое совершенствование (спортивные танцы)	10			612	455	157	0	157					15	13	39	26	24	24	16
2	Спортивно-педагогическое совершенствование (аэробика и фитнес-гимнастика)																			
3	Спортивно-педагогическое совершенствование (восточные единоборства)(бокс)																			
4	Спортивно-педагогическое совершенствование (ОФП)																			
В.ДВ.3																				
1	Здоровый образ жизни		10		144	104	40	10	30											40
2	Антидопинговый контроль																			
В.ДВ.4																				
1	История олимпийского движения		9		108	84	24	6	18										24	
2	Современное Олимпийское движение																			
	Всего часов обучения по учебным циклам ППССЗ:	17	21	1	5130	3610	1520	412	1108	3	108	396	208	240	208	208	208	192	128	128
ПДП	Производственная практика (преддипломная)																	4нед		4нед
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация																	6нед		6нед
	1.Программа углубленной подготовки																	6нед.		6нед.
	1.1. Выпускная квалификационная работа																	6нед.		6нед.
ГИА.01	Подготовка выпускной квалификационной работы - лето с 18.05 по 13.06.2020																	4нед.		4нед.

ГИА.02	Защита выпускной квалификационной работы - лето с 15.06 по 27.06.2020																	2нед.		2нед.
ГИА.01	Подготовка выпускной квалификационной работы - зима с 20.01 по 15.02.2020																	4нед.		4нед.
ГИА.02	Защита выпускной квалификационной работы - зима с 17.02 по 29.02.2020																	2нед.		2нед.
К.00	Консультации предусматриваются из расчета 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год * не входит в общее количество зачетов и экзаменов	Всего											11	13	12	12	13	12	11	0
			дисциплин и МДК										0	0	0	108	0	0	0	0
			учебной практики										0	0	0	0	0	72	36/72/72	36/72/36/144
			производственной практики/ преддипломной практики										4	2	3	1	3	0	0	4
			экзаменов										3	3	3	2	1	4	3	1
			дифференцированных зачетов										0	0	1	0	0	0	0	0
контрольных работ																				

* Учебная нагрузка по дисциплине "Физическая культура" в связи со спецификой специальности учтена в объеме времени, отводимом на освоение МДК.02.01. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки и МДК.01.01 Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководство соревновательной деятельностью спортсменов

4. Учебная и производственная практика

№ п/п	Наименование	Семестр	Неделя
УП.00	Учебная практика	4	3
ПП.00	Производственная практика (по профилю специальности)	6,7,8	11
ПДП.00	Производственная практика (преддипломная)	8	4
	Всего:		18

5. Перечень лабораторий, кабинетов, мастерских и других помещений

№ п/п	Наименование
	Кабинеты:
1	гуманитарных и социально-экономических дисциплин;
2	педагогике и психологии;
3	анатомии и физиологии человека;
4	иностранного языка;
5	безопасности жизнедеятельности;
6	теории и истории физической культуры;
7	теории и методики избранного вида спорта;
8	методического обеспечения организации физкультурно-спортивной деятельности;
9	лечебной физической культуры и массажа.
	Лаборатории:
1	информатики и информационно-коммуникационных технологий;
2	физической и функциональной диагностики.
	Спортивный комплекс:
1.	универсальный спортивный зал;
2.	зал ритмики и фитнеса;
3	тренажерный зал;
4	спортивный зал;
5	открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий;
6	стрелковый тир (в любой модификации, включая электронный) или место для стрельбы.
	Залы:
1	библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет
2	актовый зал

Пояснения к учебному плану

1. Учебный план разработан в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 976 от 11 августа 2014 г., утвержденным Министерством юстиции (№ 661 от 05.08.2013г.), приказом Минобрнауки РФ от 29.10.2013 № 1199 «Об утверждении перечней профессий и специальностей среднего профессионального образования», приказом Минобрнауки России от 14.06.2013 г. № 464 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования», приказом Минобрнауки России от 18.04.2013 г. № 291 «Об утверждении Положения о практике обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы среднего профессионального образования», приказом Минобрнауки России от 16.08.2013 г. № 968 «Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования».
2. В соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования реализуется в пределах образовательных программ среднего профессионального образования с учетом профиля получаемого профессионального образования. Специальность специальности 49.02.01 Физическая культура относится к группе специальностей гуманитарного профиля, УГС 49.00.00 Физическая культура и спорт.

3. Максимальный объем учебной нагрузки обучающихся составляет 54 академических часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы по освоению основной профессиональной образовательной программы.
4. Максимальный объем аудиторной учебной нагрузки в очно-заочной форме обучения составляет 16 академических часов в неделю.
5. Консультации предусмотрены в объеме 4 часов на каждого обучающегося на каждый учебный год. Формы проведения консультаций (групповые, индивидуальные, письменные, устные) определяются образовательным учреждением.
6. Контрольные работы, домашние задания, экзамены, зачеты и дифференцированные зачеты в 1-м, 3-м и 5-м семестрах проводятся за счет часов, отведенных на изучение дисциплин и междисциплинарных курсов
7. По завершении изучения междисциплинарных курсов предусмотрены экзамены: МДК.01.01 «Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов» (8 семестр), МДК.02.01 «Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки» (1 и 2 семестры), МДК.02.02 «Организация физкультурно-спортивной работы» (3, 5, 8 семестры) и МДК.03.01 «Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту» (8 семестр). Экзамен (квалификационный) проводится в последнем семестре освоения программы профессионального модуля и представляет собой форму независимой оценки результатов обучения с участием работодателей.
8. Учебная нагрузка по дисциплине "Физическая культура" в связи со спецификой специальности учитывается в объеме времени, отводимом на освоение МДК.02.01. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки, МДК.01.01. Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов.
9. Вариативная часть учебных циклов ППССЗ (определяется образовательной организацией самостоятельно) - объемом 1512 часов разделена на несколько частей, а именно: объем 504 часа использован на увеличение объема времени, отведенного на реализацию учебных дисциплин, междисциплинарных курсов и для введения новых элементов в рабочие программы профессиональных модулей.
- А именно:
- 504 часа – на увеличение объема времени учебных дисциплин профессионального модуля ПМ.02 Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения МДК.02.01 Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки.
- Использование вариативной части для увеличения объема времени, отведенного на освоение дисциплин и междисциплинарных курсов, обусловлено необходимостью качественной подготовки обучающихся.
10. Учебная практика и производственная практика (по профилю специальности) являются обязательным разделом ППССЗ и проводятся концентрированно в рамках профессиональных модулей. Учебная практика в объеме 3 недели реализуется в рамках профессионального модуля ПМ.01 «Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта» (4 семестре). Производственная практика (по профилю специальности) в объеме 11 недель реализуется по каждому из видов профессиональной деятельности, предусмотренных ФГОС СПО по специальности: ПМ.01. «Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта» - 4 недели (6, 7 и 8 семестрах); ПМ.02. «Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения» - 4 недели (9 и 10 семестр); ПМ.03 «Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности» - 3 недели (7 и 8 семестр). Производственная практика (преддипломная) в объеме 4 недели проводится концентрированно (10 семестр). Аттестация по итогам производственной практики проводится с учетом результатов, подтвержденных документами соответствующих организаций.
11. В период обучения с юношами проводятся учебные сборы в соответствии с п.1 ст.13 Федерального закона «О воинской обязанности и военной службе» от 28 марта 1998 г. №53-ФЗ.
12. Общая продолжительность каникул в учебном году должна составлять 8 - 11 недель, в том числе не менее 2-х недель в зимний период
13. Образовательная организация имеет право для подгрупп девушек использовать часть учебного времени дисциплины "Безопасность жизнедеятельности" (48 часов), отведенного на изучение основ военной службы, на освоение основ медицинских знаний.
14. Выполнение курсового проекта (работы) рассматривается как вид учебной деятельности по дисциплине (дисциплинам) профессионального учебного цикла и (или) профессиональному модулю (модулям) профессионального учебного цикла и реализуется в пределах времени, отведенного на ее (их) изучение.
15. Государственная итоговая аттестация включает подготовку и защиту выпускной квалификационной работы (дипломная работа, дипломный проект). Обязательное требование - соответствие тематики выпускной квалификационной работы содержанию одного или нескольких профессиональных модулей.
16. Государственная итоговая аттестация предусмотрена в виде выпускной квалификационной работы.

Согласовано:

Зам директора по УР
Нач. отдела УМР

Председатели ЦК: