



по специальности среднего профессионального образования

по программе углубленной подготовки

Квалификация - педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения - очно-заочная

Нормативный срок обучения по ППССЗ - 4 года 10 месяцев
на базе основного общего образования

1. Календарный учебный график - выпуск зима

Итого

Каникулы

11



по специальности среднего профессионального образования

по программе углубленной подготовки

Квалификация - педагог по физической культуре и спорту

Форма обучения - очно-заочная

Нормативный срок обучения по ППССЗ - 4 года 10 месяцев
на базе основного общего образования

1. Календарный учебный график - выпуск зима

Итого

Каникулы



1 модуль
2 модуль
3 модуль

0

8

X

• •

 Γ Δ

=

3. План учебного процесса

3. План учебного процесса																								
Индекс	Наименование учебных циклов, разделов, модулей, МДК и практик	Формы промежуточно й аттестации (семестр)		итоговая контрольная работа	Учебная нагрузка обучающихся (час.)						Практика (час.)		Распределение обязательной нагрузки по курсам и семестрам (час. в семестр)											
					максимальная	самостоятельная работа/ подготовка к экзамену	Обязательная аудиторная						учебная	производственная (по профилю специальности)	1 курс		2 курс		3 курс		4 курс		5 курс	
							всего занятий	занятия на уроках	лабораторных работ и практических занятий	курсовых работ (проектов)					1 семестр 17 неделя (272 час)	2 семестр 22 неделя (352 час)	3 семестр 13 неделя (208 час)	4 семестр 15 неделя (240 час)	5 семестр 13 неделя (208 час)	6 семестр 13 неделя (208 час)	7 семестр 13 неделя (208 час)	8 семестр 12 неделя (192час)	9 семестр 8 неделя (128 час)	10 семестр 8 неделя (128 час)
		экзамен	дифференцированный зачет																					
ОД.00	Общеобразовательный учебный цикл	5(1 к)	9	13	2106	1482	624	295	329					272	352	208	240	208	208	208	192	128	128	
ОУД.01	Русский язык	2к		1	175	136	39	16	23					17	22									
ОУД.02	Литература	2		1	292	214	78	42	36					34	44									
ОУД.03	Иностранный язык		2	1	175	136	39	16	23					17	22									
ОУД.04	Математика: алгебра и начала математического анализа, геометрия	2		1	234	156	78	36	42					34	44									
ОУД.05	История	2		1	234	156	78	28	50					34	44									
ОУД.06	Физическая культура		2	1	175	136	39	14	25					17	22									
ОУД.07	Основы безопасности жизнедеятельности		2	1	105	66	39	15	24					17	22									
	По выбору из обязательных предметных областей	2		1	117	78	39	18	21					17	22									
ОУД.08	Информатика	2		1	214	175	39	25	14					17	22									
ОУД.09	Обществознание (вкл. экономику и право)		2,2	1	162	123	39	24	15					17	22									
ОУД.10	Естествознание		2	1	108	69	39	17	22					17	22									
ОУД.11	География		2	1	54	15	39	20	19					17	22									
ОУД.12	Астрономия		2	1	61	22	39	24	15					17	22									
УД.00	Дисциплины по выбору		1	1	61	22	39	24	15					17	22									
УДп.13	Индивидуальный проект		2	1	61	22	39	24	15															
УДп.13	Введение в специальность																							
УДп.13	Родная речь																							
УДп.13	Родная литература															52	30	39	0	0	0	0	0	
ОГСЭ.00	Общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл	1	5	1	406	285	121	42	79								15							
ОГСЭ.01.	Основы философии		4		60	45	15	6	9							26								
ОГСЭ.02.	История		3		60	34	26	16	10									13						
ОГСЭ.03.	Психология общения		5		60	47	13	4	9															
ОГСЭ.04.	Иностранный язык	5	4	3	226	159	67	16	51							26	15	26						
ОГСЭ.05.	Физическая культура*		8*		Учебная нагрузка по дисциплине, учтена в объеме времени, отводимом на освоение МДК.01.01 и МДК.02.01.																			
ЕН.00	Математический и общий естественнонаучный учебный цикл	1	1		186	134	52	14	38							26	0	26						
ЕН.01.	Математика	3			93	67	26	8	18							26								
ЕН.02.	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	5			93	67	26	6	20									26						
П.00	Профессиональный учебный цикл	13	14	0	3530	2440	1090	332	758	3						130	195	130	169	182	132	80	72	
ОП.00	Общепрофессиональные дисциплины	6	4	0	928	641	287	163	124							52	45	13	65	52	36	24	0	
ОП.01.	Анатомия	4			114	69	45	25	20									45						
ОП.02.	Физиология с основами биохимии	7			114	75	39	14	25															
ОП.03.	Гигиенические основы физической культуры и спорта		6		72	46	26	20	6										26					
ОП.04.	Основы врачебного контроля	7			98	72	26	14	12							26			13	13				
ОП.05.	Педагогика	3			80	54	26	16	10							26								
ОП.06.	Психология	3			78	52	26	16	10															
ОП.07.	Теория и история физической культуры и спорта	6			122	96	26	20	6										26					
ОП.08.	Правовое обеспечение профессиональной деятельности		9		108	72	36	20	16											12	24			
ОП.09.	Основы биомеханики		5		64	51	13	8	5												24			
ОП.10.	Безопасность жизнедеятельности		8		78	54	24	10	14															

ПМ.00	Профессиональные модули	7	10		2602	1799	803	169	634	1	108	396				78	150	117	104	130	96	56	72
ПМ.01	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта	1			659	486	173	37	136		108	144				13	30	26	26	26	12	24	16
МДК.01.01.	Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов	10			659	486	173	37	136							13	30	26	26	26	12	24	16
УП.01	Учебная практика		6*								108								3нед				
ПП.01	Производственная практика (по профилю специальности)		10*									144									2нед	1нед	1нед
ПМ.02	Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения	5	7		1573	1048	525	82	443		0	144				65	105	91	52	104	60	8	40
МДК.02.01.	Базовые и новые физкультурно- спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки	2	6		1069	716	353	34	319							65	75	65	52	52	0	8	0
МДК.02.01.01	Легкая атлетика	4			76	46	30	4	26								30						
МДК.02.01.02	Гимнастика	3			97	71	26	4	22							26							
МДК.02.01.03	Лыжный спорт				64	51	13	2	11							13							
МДК.02.01.04	Подвижные игры				82	56	26	10	16									26					
МДК.02.01.05	Плавание				66	51	15	2	13								15						
МДК.02.01.06	Спортивное ориентирование				62	49	13	4	9											13			
МДК.02.01.07	Спортивные игры				622	392	230	8	222							26	30	39	52	39	36	8	0
МДК.02.01.07.01	Баскетбол		3,8		147	95	52	4	48							13	7	7	7	6	12		
МДК.02.01.07.02	Волейбол		3,7		140	95	45	2	43							13	7	6	13	6			
МДК.02.01.07.03	Футбол				96	62	34	0	34								8	7	6	7	6		
МДК.02.01.07.04	Настольный теннис				68	38	30	0	30									6	7	7	6	4	
МДК.02.01.07.05	Бадминтон				91	56	35	0	35								8	7	13	7			
МДК.02.01.07.06	Гандбол		5,9		80	46	34	2	32									6	6	6	12	4	
МДК.02.02	Организация физкультурно-спортивной работы	3	1		504	332	172	48	124							0	30	26		39	0	0	40
МДК.02.02.01	Теория и методика физической культуры и спорта	5			161	105	56	20	36	5							30	26					
МДК.02.02.02	Технологии физкультурно-спортивной деятельности	7			104	65	39	18	21											39			
МДК.02.02.03	Психолого-педагогические аспекты физкультурно-спортивной работы	10			141	101	40	0	40														40
МДК.02.03.	Лечебная физическая культура и массаж		8		98	61	37	10	27											13	24		
ПП.02	Производственная практика (по профилю специальности)		10*									144										2нед	2нед
ПМ.03	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности	1	3		370	265	105	50	55	2	0	108					15	0	26	0	24	24	16
МДК.03.01.	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту				370	265	105	50	55							0	15		26		24		
МДК.03.01.01	Методическое обеспечение и технология физкультурно-спортивной деятельности	10			118	78	40	26	14	10												24	16
МДК.03.01.02	Основы педагогического мастерства		6		98	72	26	14	12										26				
МДК.03.01.03	Основы информационного и библиографического поиска		4		72	57	15	2	13								15						
МДК.03.01.04	Основы исследовательской деятельности в области физической культуры и спорта		8		82	58	24	8	16	8											24		
ПП.03	Производственная практика (по профилю специальности)		10*									108										2 нед	1 нед
В.ДВ.	Вариативная часть циклов ИПССЗ	1	3		1008	751	257	24	233							0	15	13	39	26	60	48	56
В.ДВ.1																							
1	Менеджмент физической культуры и спорта		8		144	108	36	8	28												36		
2	Экономика физической культуры и спорта																						
В.ДВ.2																							
1	Спортивно-педагогическое совершенствование (спортивные танцы)	10			612	455	157	0	157								15	13	39	26	24	24	16
2	Спортивно-педагогическое совершенствование (аэробика и фитнес-гимнастика)																						
3	Спортивно-педагогическое совершенствование (восточные единоборства)(бокс)																						
4	Спортивно-педагогическое совершенствование (ОФП)																						
В.ДВ.3																							

1	Здоровый образ жизни		10		144	104	40	10	30													40	
2	Антидопинговый контроль																						
В.ДВ.4																							
1	История олимпийского движения		9		108	84	24	6	18												24		
2	Современное Олимпийское движение																						
	Всего часов обучения по учебным циклам ППССЗ:	22	40	13	7236	5092	2144	707	1437	3	108	396	272	352	208	240	208	208	208	192	128	128	
ПДП	Производственная практика (преддипломная)																			4нед		4нед	
ГИА.00	Государственная итоговая аттестация																			6нед		6нед	
	1.Программа углубленной подготовки																			6нед.		6нед.	
	1.1. Выпускная квалификационная работа																			6нед.		6нед.	
ГИА.01	Подготовка выпускной квалификационной работы - лето с 18.05 по 13.06.2020																			4нед.		4нед.	
ГИА.02	Защита выпускной квалификационной работы - лето с 15.06 по 27.06.2020																			2нед.		2нед.	
ГИА.01	Подготовка выпускной квалификационной работы - зима с 20.01 по 15.02.2020																			4нед.		4нед.	
ГИА.02	Защита выпускной квалификационной работы - зима с 17.02 по 29.02.2020																			2нед.		2нед.	
К.00	Консультации предусматриваются из расчета 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год * не входит в общее количество зачетов и экзаменов						Всего	дисциплин и МДК					13	13	11	13	12	12	13	12	11	0	
								учебной практики					0	0	0	0	0	108	0	0	0	0	
								производственной практики/ преддипломной практики					0	0	0	0	0	0	0	72	36/72/72	36/72/36 /144	
								экзаменов					0	6	4	2	3	1	3	0	0	4	
								дифференцированных зачетов					0	8	3	3	3	2	1	4	3	1	
								контрольных работ					13	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0

* Учебная нагрузка по дисциплине "Физическая культура" в связи со спецификой специальности учтена в объеме времени, отводимом на освоение МДК.02.01. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки и МДК.01.01 Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководство соревновательной деятельностью спортсменов

4. Учебная и производственная практика

5. Перечень лабораторий, кабинетов, мастерских и других помещений

№ п/п	Наименование	Семестр	Неделя	№ п/п	Наименование
УП.00	Учебная практика	6	3		Кабинеты:
ПП.00	Производственная практика (по профилю специальности)	8,9,10	11	1	гуманитарных и социально-экономических дисциплин;
ПДП.00	Производственная практика (преддипломная)	10	4	2	педагогике и психологии;
	Всего:		18	3	анатомии и физиологии человека;
				4	иностранного языка;
				5	безопасности жизнедеятельности;
				6	теории и истории физической культуры;
				7	теории и методики избранного вида спорта;
				8	методического обеспечения организации физкультурно-спортивной
				9	лечебной физической культуры и массажа.
					Лаборатории:
				1	информатики и информационно-коммуникационных технологий;
				2	физической и функциональной диагностики.
					Спортивный комплекс:
				1.	универсальный спортивный зал;
				2.	зал ритмики и фитнеса;
				3	тренажерный зал;
				4	спортивный зал;
				5	открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий;
				6	стрелковый тир (в любой модификации, включая электронный) или место для стрельбы.
					Залы:
				1	библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет
				2	актовый зал

Пояснения к учебному плану

1. Учебный план разработан в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 49.02.01 Физическая культура, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 976 от 11 августа 2014 г., утвержденным Министерством юстиции (№ 661 от 05.08.2013г.), федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 413 от 17.05.2012., утв. Министерством юстиции № 24480 от 07.06.2012 (в ред. Приказа Минобрнауки России от 29.12.2014 N 1645), приказом Минобрнауки РФ от 29.10.2013 № 1199 «Об утверждении перечней профессий и специальностей среднего профессионального образования», приказом Минобрнауки России от 14.06.2013 г. № 464 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования», приказом Минобрнауки России от 18.04.2013 г. № 291 «Об утверждении Положения о практике обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы среднего профессионального образования», приказом Минобрнауки России от 16.08.2013 г. № 968 «Об утверждении Порядка проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам среднего профессионального образования».

2. В соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования реализуется в пределах образовательных программ среднего профессионального образования с учетом профиля получаемого профессионального образования. Специальность специальности 49.02.01 Физическая культура относится к группе специальностей гуманитарного профиля, УГС 49.00.00 Физическая культура и спорт.
3. Максимальный объем учебной нагрузки обучающихся составляет 54 академических часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы по освоению основной профессиональной образовательной программы.
4. Максимальный объем аудиторной учебной нагрузки в очно-заочной форме обучения составляет 16 академических часов в неделю.
5. Общеобразовательный учебный цикл реализуется по гуманитарному профилю. Определены дисциплины по выбору из обязательных предметных областей: "Информатика", "Обществознание", "Естествознание", "География", "Астрономия". Дисциплина "Индивидуальный проект", включенная в общеобразовательный учебный цикл, направлена на формирование общих компетенций и метапредметных результатов освоения основной образовательной программы. Тематика проектов разрабатывается цикловыми комиссиями общеобразовательных дисциплин с учетом профиля обучения и осваиваемой специальности.
6. Во 2-ом семестре в цикле общеобразовательных дисциплин проводятся письменные экзамены по Русскому языку, Литературе, по Математике: алгебра, начала математического анализа, геометрия и Информатике и в соответствии с профилем специальности; устные экзамены по Истории и Обществознанию (комплексный) .
7. В 1-ом семестре при изучении общеобразовательных дисциплин промежуточная аттестация проводится в форме контрольных работ, а контрольные работы проводятся за счет часов, отведенных на изучение дисциплин и междисциплинарных курсов. В 3-м, 5-м и 7-м семестрах, экзамены, зачеты и дифференцированные зачеты также проводятся за счет часов, отведенных на изучение дисциплин и междисциплинарных курсов.
8. Консультации предусмотрены в объеме 4 часов на каждого обучающегося на каждый учебный год. Формы проведения консультаций (групповые, индивидуальные, письменные, устные) определяются образовательным учреждением.
9. По завершении изучения междисциплинарных курсов предусмотрены экзамены: МДК.01.01 «Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов» (10 семестр), МДК.02.01 «Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки» (3 и 4 семестры), МДК.02.02 «Организация физкультурно-спортивной работы» (5, 7, 10 семестры) и МДК.03.01 «Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по физической культуре и спорту» (10 семестр). Экзамен (квалификационный) проводится в последнем семестре освоения программы профессионального модуля и представляет собой форму независимой оценки результатов обучения с участием работодателей.
10. Учебная нагрузка по дисциплине "Физическая культура" в связи со спецификой специальности учтена в объеме времени, отводимом на освоение МДК.02.01. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки и МДК.01.01 Избранный вид спорта с методикой тренировки и руководство соревновательной деятельностью спортсменов
11. Вариативная часть учебных циклов ППССЗ (определяется образовательной организацией самостоятельно) - объемом 1512 часов разделена на несколько частей, а именно: объем 504 часа использован на увеличение объема времени, отведенного на реализацию учебных дисциплин, междисциплинарных курсов и для введения новых элементов в рабочие программы профессиональных модулей.
А именно:
504 часа – на увеличение объема времени учебных дисциплин профессионального модуля ПМ.02 Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения МДК.02.01 Базовые и новые физкультурно-спортивные виды деятельности с методикой оздоровительной тренировки.
Использование вариативной части для увеличения объема времени, отведенного на освоение дисциплин и междисциплинарных курсов, обусловлено необходимостью качественной подготовки обучающихся.

12. Учебная практика и производственная практика (по профилю специальности) являются обязательным разделом ППССЗ и проводятся концентрированно в рамках профессиональных модулей. Учебная практика в объеме 3 недели реализуется в рамках профессионального модуля ПМ.01 «Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта» (6 семестре). Производственная практика (по профилю специальности) в объеме 11 недель реализуется по каждому из видов профессиональной деятельности, предусмотренных ФГОС СПО по специальности: ПМ.01. «Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде спорта» - 4 недели (8, 9 и 10 семестрах); ПМ.02. «Организация физкультурно-спортивной деятельности различных возрастных групп населения» - 4 недели (9 и 10 семестр); ПМ.03 "Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности" - 3 недели (9 и 10 семестр). Производственная практика (преддипломная) в объеме 4 недели проводится концентрированно (10 семестр). Аттестация по итогам производственной практики проводится с учетом результатов, подтвержденных документами соответствующих организаций.
13. В период обучения с юношами проводятся учебные сборы в соответствии с п.1 ст.13 Федерального закона «О воинской обязанности и военной службе» от 28 марта 1998 г. №53-ФЗ.
14. Общая продолжительность каникул в учебном году должна составлять 8 - 11 недель, в том числе не менее 2-х недель в зимний период
15. Образовательная организация имеет право для подгрупп девушек использовать часть учебного времени дисциплины "Безопасность жизнедеятельности" (48 часов), отведенного на изучение основ военной службы, на освоение основ медицинских знаний.
16. Выполнение курсового проекта (работы) рассматривается как вид учебной деятельности по дисциплине (дисциплинам) профессионального учебного цикла и (или) профессиональному модулю (модулям) профессионального учебного цикла и реализуется в пределах времени, отведенного на ее (их) изучение.
17. Государственная итоговая аттестация включает подготовку и защиту выпускной квалификационной работы (дипломная работа, дипломный проект). Обязательное требование - соответствие тематики выпускной квалификационной работы содержанию одного или нескольких профессиональных модулей.
18. Государственная итоговая аттестация предусмотрена в виде выпускной квалификационной работы.

Согласовано:

Зам директора по УР

Нач. отдела УМР



Председатели ЦК:

